

महिला र किशोरीका लागि सार्वजनिक स्थल सुरक्षित बनाऔं – सुरक्षित शहर अभियान

सार्वजनिक स्थलमा आफू माथि दूर्व्यवहार  
भइरहेको छ भने तत्कालै के गर्ने ?

## प्रतिक्रिया गर्ने ८ तरिका

१. त्यो व्यवहारलाई नाम दिनुहोस् र भन्नुहोस् यो गलत हो । **घुरेर हेर्नु दूर्व्यवहार हो ।**
२. प्रतिकार स्वरुप आफूले गर्न/भन्न चाहेको कुरा प्रष्टसँग दूर्व्यवहारकर्तालाई भन्नुहोस् ।  
**पछ्याडि हट्नुहोस् ।**
३. सोध्नुहोस् : **आफ्नो प्रियजन माथि पनि यसरी नै व्यवहार भएको हेर्न चाहनुहुन्छ ?**
४. **म माथि दूर्व्यवहार नगर** भन्नुहोस् र त्यहाँबाट जानुहोस् ।
५. दूर्व्यवहारकर्तालाई उसैले गरेको व्यवहार सबै सामु विस्तृत रुपमा भन्न लगाउनुहोस्।
६. आफू नजिक रहेका व्यक्तिहरुलाई दूर्व्यवहारकर्ताले भनेका वा गरेका कुरा ठुलो स्वरले सुनाउनुहोस् ।
७. कलम र कागज भिकेर दूर्व्यवहारकर्ताको अन्तरवार्ता लिनुहोस् ।
८. लज्जित पार्नुहोस् : **तपाईं जस्तो मान्छेले यस्तो घिनलाग्दो व्यवहार गर्न सुहाउँदैन ।**

**कडा भाषा र हाउभाउको प्रयोग गर्ने । क्षमा नमाग्ने ।**

(असुरक्षित महसुस भएको खण्डमा उक्त स्थानबाट तुरुन्तै हट्ने र नजिकै बाटोमा हिँडिरहेका व्यक्ति या सुरक्षाकर्मीसँग सहयोग माग्ने ।)

**STOP STREET HARASSMENT**

actiVista



act:onaid

महिला र किशोरीका लागि सार्वजनिक स्थल सुरक्षित बनाऔं – सुरक्षित शहर अभियान

सार्वजनिक स्थलमा आफू माथि दुर्यवहार  
भइरहेको छ भने तत्कालै के गर्ने ?

## प्रतिक्रिया गर्ने ८ तरिका

१. त्यो व्यवहारलाई नाम दिनुहोस् र भन्नुहोस् यो गलत हो । घुरेर हेर्नु दुर्यवहार हो ।
२. प्रतिकार स्वरुप आफूले गर्न/भन्न चाहेको कुरा प्रष्टसँग दुर्यवहारकर्तालाई भन्नुहोस् ।  
पछ्याडि हट्नुहोस् ।
३. सोध्नुहोस् : आफ्नो प्रियजन माथि पनि यसरी नै व्यवहार भएको हेर्न चाहनुहुन्छ ?
४. म माथि दुर्यवहार नगर भन्नुहोस् र त्यहाँबाट जानुहोस् ।
५. दुर्यवहारकर्तालाई उसैले गरेको व्यवहार सबै सामु विस्तृत रुपमा भन्न लगाउनुहोस्।
६. आफू नजिक रहेका व्यक्तिहरुलाई दुर्यवहारकर्ताले भनेका वा गरेका कुरा ठुलो स्वरले सुनाउनुहोस् ।
७. कलम र कागज भिकेर दुर्यवहारकर्ताको अन्तरवार्ता लिनुहोस् ।
८. लज्जित पार्नुहोस् : तपाईं जस्तो मान्छेले यस्तो घिनलाग्दो व्यवहार गर्न सुहाउँदैन ।

**कडा भाषा र हाउभाउको प्रयोग गर्ने । क्षमा नमाग्ने ।**

(असुरक्षित महसुस भएको खण्डमा उक्त स्थानबाट तुरुन्तै हट्ने र नजिकै बाटोमा हिँडिरहेका व्यक्ति या सुरक्षाकर्मीसँग सहयोग माग्ने ।)

**STOP STREET  
HARASSMENT**

actiVista



act:onaId